

## MALNUTRICIÓN EN LA ADOLESCENCIA. ANÁLISIS TEMPORAL EN LA PROVINCIA DE CATAMARCA

*Lomaglio, Delia B<sup>1</sup>; Verón, Juan A<sup>1</sup>; Marrodán, María D<sup>2</sup>; Dip, Norma B<sup>1</sup>; Alvarez, Gladys<sup>1</sup>; Díaz, María C<sup>3</sup>; Alba, José<sup>2</sup>*

<sup>1</sup>Centro de Est. de Antr. Biológica, Fac. Cs. Ex. y Nat., UNCa. <sup>2</sup>Dpto. Zoología y Antr. Física. UCM. España. <sup>3</sup>Dirección Provincial de Estadística y Censos, Catamarca. delilomaglio@yahoo.com

Una situación frecuente en sociedades actuales es la coexistencia de estados malnutritivos, como consecuencia de los cambios en los estilos de vida, que se manifiestan con características particulares según la sociedad de la que se trate. En la provincia de Catamarca, considerada entre las de mayores carencias estructurales en el país, se analizó la tendencia de peso, talla e índice de masa corporal (IMC) de 1611 adolescentes, en tres períodos (1980, 1990 y 2000), observándose diferencias significativas. Se calcularon prevalencias de bajo peso para talla, sobrepeso y obesidad, en base a curvas percentiladas del IMC, utilizando las referencias del Nacional Center for Health Statistics (NCHS) y la Internacional Obesity Task Force (IOTF). Hubo incremento particularmente en los promedios de peso e IMC, más importantes en el presente siglo, con diferencias por sexo y mayor en los varones. La desnutrición ha tenido un leve incremento, mayor en mujeres, al igual que el sobrepeso, particularmente en la última década, en tanto que la obesidad tuvo un aumento muy importante sólo entre varones. Las tablas de referencia de IOFT sobreestiman el sobrepeso y subestiman la obesidad en relación a las de NCHS.

*Palabras clave:* obesidad, desnutrición, Catamarca

*Keywords:* obesity, under weight, Catamarca